PRESS RELEASE (2013/4/18)

北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY
北海道大学総務企画部広報課
〒060-0808 札幌市北区北 8 条西 5 丁目
TEL 011-706-2610　FAX 011-706-4870
E-mail: kouhou@jimu.hokudai.ac.jp
URL: http://www.hokudai.ac.jp

北海道大学公開講座「未来のアスリートを目指して」の開催について(お知らせ)

開催概要：北海道大学陸上競技部監督で高等教育推進機構所属教員と陸上競技部選手が,日頃のトレーニング研究成果を基に小学生を対象とした「運動会直前！かけっこで少しでも速く走れる「コツ」」を教えます。

開催趣旨：運動会を直前に控え,「うまく走れない」「どうしても速く走りたい」という小学生（主に低学年）を対象に，速く走るための実技講習会を開催します。

プログラム：①ゲーム感覚で学ぶ！速く走るための準備体操
②一歩速く出るためのスタート方法
③最後までバテない走り方
④リレーをやってみよう！等

日　　程： 2013 年 5 月 12 日（日）　14：00～16：00

場　　所：北海道大学陸上競技場（札幌市北区北 17 西 12）札幌市営地下鉄南北線「北 18 条駅」より徒歩 25 分

担 当 講 師：北海道大学 高等教育推進機構 生涯学習計画研究部門　生涯スポーツ担当
准教授　瀧澤一騎

参 加 対 象：小学生（主に低学年）　**募集人数**：50 人

参　加　費：1,500 円

主　　催：北海道大学 高等教育推進機構 生涯学習計画研究部門
（スポーツトレーニングセンター）

申込方法：必要事項を明記の上，下記宛メールまたは FAX で 5 月 2 日（木）迄にお申込み下さい。
（必要事項）①氏名（参加者・保護者（ﾌﾘｶﾞﾅ））,②学年,③性別,④住所,⑤電話番号,
⑥生年月日
（申込先）E-mail:sports-c@academic.hokudai.ac.jp　FAX:011-706-5597

お問い合わせ先

北海道大学 高等教育推進機構・生涯学習計画研究部門(スポーツトレーニングセンター)
TEL:011-706-5590(電話受付時間：平日 10:30～17:00)　FAX:011-706-5597
E-mail:sports-c@academic.hokudai.ac.jp　URL:http://life1.high.hokudai.ac.jp/sports